



NOWNews 今日新聞 · 生活

餐後愛用牙線棒！1壞習慣「害心臟被細菌啃食了」 顯示死亡率高

大甲媽今22:05起駕！GPS直播、路線圖、交管禁忌、演唱會煙火快收

記者徐慈雅/綜合報導
2026-04-17 05:30:00 2026-04-17 19:23:18



▲女神降臨！全台關注的2026大甲媽祖遶境進香將於今(17)日晚上10點5分正式起駕，展開9天8夜的徒步之旅。本文為您整理日程、交管、西螺大橋改道與絕對不能踩雷的「十大禁忌」，圖為2025大甲媽遶境資料畫面。(圖/大甲鎮瀾宮臉書)

(19:23更新，新增直播影片) 全台信眾引頸期盼的「2026大甲鎮瀾宮媽祖遶境進香」將於今(17)日晚上22時05分正式起駕！隨著起駕時刻進入最後倒數，大甲街頭已被上萬人潮擠得水洩不通，氣氛沸騰，為了讓廣大香客無論在現場隨香或是在家遠隔千禧都能隨時「追媽祖」，《NOWNEWS》特別整理最強懶人包：包含信徒應找「GPS定位即時直播」、最完整進香路線圖、最新交通管制與接駁資訊、隨香絕對不能犯的十大禁忌，以及大家最期待的演唱會與百萬煙火觀賞點，所有精華資訊一次快收，帶您平安圓滿參與這場年度宗教盛事。

● 2026大甲媽遶境進香與表演資訊：起駕前夕必看

大甲媽祖遶境的表演活動主要集中在起駕前夕，今年亮點為4月11日舉行的《紅人榜起駕晚會》，而許多信徒熱愛的「媽祖之光演唱會」已提前於4/14圓滿落幕。若您今日抵達大甲感受熱鬧氣氛，千萬別錯過今晚的表演重頭戲：

- 活動名稱：2026大甲媽祖國際觀光文化節-《遶境匯演》
- 演出時間：4/17(五) 19:00
- 演出地點：大甲區中山路與經國路口(團隊精彩匯演)
- 溫馨提醒：現場人潮擁擠，建議提早卡位，並注意隨身財物安全。

● 起駕震撼彈：出城「百萬等級」高空煙火

每年起駕當晚，當媽祖轎走上「大甲溪橋」時，震徹夜空的百萬煙火隨即綻放，是攝影愛好者必爭之地。

- 預定燃放時間：4/17(五) 22:05起駕後(轎抵連大甲溪橋時)。

● 精選6大震撼觀賞點：

1. 大甲溪橋上：最直接的震撼感，煙火就在頭頂綻放。
2. 大甲溪橋溪底：觀賞角度廣、空間較寬裕。
3. 甲南橋堤防：視野開闊。
4. 台中港車站後方海風產業道路：可遠眺橋上萬人擁戴與煙火共舞。
5. 水美山：高處俯瞰全景。
6. 外埔忘憂谷：遠離擁擠，享受寧靜的煙火美景。



▲出城震撼彈！每逢大甲媽起駕當晚，當轎緩緩走上「大甲溪橋」，規模達「百萬等級」的璀璨高空煙火將瞬間震徹夜空，是攝影愛好者必爭的最佳觀賞點。圖為2025大甲媽遶境資料照。(圖/大甲鎮瀾宮臉書)

● 2026大甲媽遶境進香日程表

本次遶境跨越台中、彰化、雲林、嘉義，4月21日將於新港奉天宮舉行頭頂戲「祝壽大典」。

日期(國曆)	農曆	駐駕地點/重點行程
4/17(五)	三月初一	22:05起駕出發(大甲鎮瀾宮)
4/18(六)	三月初二	彰化市南瑤宮
4/19(日)	三月初三	西螺鎮福興宮(南下)
4/20(一)	三月初四	新港鄉奉天宮
4/21(二)	三月初五	08:00祝壽大典(新港奉天宮)
4/26(日)	三月初十	回鑾安座(大甲鎮瀾宮)



▲2026大甲媽遶境路線日程表完整標示了9天8晚的重點駐駕點，從大甲鎮瀾宮起駕，彰化南瑤宮、西螺鎮福興宮到新港奉天宮祝壽，建議隨香信徒長途保存，隨時掌握女神行程。(示意圖/Gemini製圖/NOWNEWS監製)

● 交通管制與停車攻略：三層管制、甲埔大道全封

大甲分局長蔡期望提醒，起駕當日(4/17)自16:00至4/18 02:00實施嚴格管制，強烈建議「搭火車」最方便，下車步行3分鐘即達。

- 三層交通管制：
 1. 行人徒步區：禁止汽機車進入。
 2. 禁止汽車進入區：核心路口管制汽車通行。
 3. 道路封閉：「甲埔大道」實施全段封閉，請駕牌人士務必繞道。
- 停車資訊(建議行車路線)：
 - 國道3號方向：走甲東路→美人山舊營區停車場(約500格，步行15分鐘)。
 - 西濱快方向：走大安港路→大甲體育場停車場(約350格，步行10分鐘)。
 - 鄰近車站：大甲火車站後站(汽車80格、機車180格，步行5分鐘)。
- 免費接駁車：起駕日提供老虎城、美人山、體育場接駁，約15~30分鐘一班。



▲2026大甲媽起駕交通管制路線圖。大甲分局分局長蔡期望建議香客多利用接駁車與火車，避免塞在車陣中。(圖/臺中市政府警察局大甲分局提供)



▲開車族必看！大甲分局建議將車輛停放於美人山或體育場外圍停車場，再轉乘免費接駁車進入鎮瀾宮核心區。(圖/大甲分局提供)

● 香客補給站：哪裡可以洗澡、休息？

徒步隨香最累的就是盥洗與體力恢復，今年沿途有多處貼心設點：

- 彰化永靖永安宮：管理委員會特別準備了10間沐浴間供香客使用，廟後方空地也開放作為休息區，永安宮誠摯歡迎信徒：「洗完澡後可到永靖街用餐，再到休息區小睡，等媽祖婆到來再出發。」
- 行動沐浴車：沿途會有沐浴車定點服務(位置可透過「大甲媽祖」App查詢)。
 - 設備情報：沐浴車通常提供熱水與衛浴用品。
 - 網友經驗分享：關於是否提供吹風機，網友反應不一。部分熱點(如彰化縣政府、新港公園)的沐浴車會提供吹風機；但大多數沐浴車僅提供洗澡空間，不見得有插座可供自備吹風機使用，建議徒步者提早規畫或簡單打理。



▲隨香之路不孤單！九天八夜的徒步進香極度考驗體力，沿途如永靖永安宮等貼心設點的補給站與休息區，是支撐信徒走完全程的重要助力。圖為資料照。(圖/大甲鎮瀾宮e世代青年會臉書)

● 隨香必讀：大甲媽祖遶境「十大禁忌」

進香講求身心虔誠，請香客必遵守傳統禮儀，以保全年平安圓滿：

1. 全套新衣：首次參加者須穿全套新衣，表示對神明的敬意。
2. 守喪禁入：守喪未滿一年或家有喪事者不得參加。
3. 孕婦禁躑躅：懷孕者嚴禁躑躅，以免胎兒被觸底八卦所傷。
4. 潔淨之身：進香期間不得出入喪家或月內房。
5. 禁旗、符入穢處：持進香旗或配戴平安符者，不得躑躅、進浴室及廁所。
6. 號掛守則：身穿正式「號掛」者，嚴禁進入洗手間。
7. 淨身茹素：從起駕宴開始茹素直到祝壽大典結束方可開葷。
8. 嚴禁五戒：進香期間禁酒、禁賭、禁色。
9. 躑躅規範：不能起身或碰觸轎轎、荷包改放胸前、不得戴口罩且須脫帽。
10. 口出善言：嚴禁亂說話，務必將「請、謝謝、對不起」常掛嘴邊。

● 高科技追媽：GPS定位與直播工具

今年鎮瀾宮再度委託逢甲大學GIS中心與天眼衛星定位服務網，打造「大甲媽祖」App，提供24小時不間斷位置追蹤。

- 線上直播網站：<http://mazu.skyeyes.tw/>
- 手機App：iOS 載點 / Android 載點

• 即時服務地圖：<https://www.52mazu.tw/live/> 由「我愛大甲媽X網路社群免費提供」即時車輛追蹤、「點心住宿洗澡超詳盡補給站點」、「Google級智慧地圖」與「精準雷達定位」服務。



▲核心區徒步指南：大甲鎮瀾宮周邊實施行人徒步區，搭乘火車的信徒請參考此圖動線前往鄰近區參拜。(圖/大甲分局提供)

● 數位隨香！在家也能恭迎媽祖聖駕

若是今年無法親自前往現場，或因體力限制無法全程跟隨，信眾也能透過以下官方直播平台，展開「數位進香」。不論身在何處，都能透過螢幕即時恭迎媽祖聖駕，同步感受萬人簇擁的震撼與宗教盛事的熱血氛圍：

- 官方即時影像：大甲鎮瀾宮官方YouTube頻道
- 最新動態直擊：大甲鎮瀾宮官方臉書粉絲專頁

加入中捷團隊 穩定起薪福利優

運務、電子電機、機械、土木、資訊技術員、財會、企劃行銷等，高中職以上即可報考，應屆畢業可

2026中捷招考各類職缺徵才中

運務、電子電機、機械、土木、資訊技術員、財會、企劃行銷等，高中職以上即可報考，應屆畢業可

松豐科技

開啟

熱門

4/24天氣預報 | 轉而由北往南走！今全台就不過兩週 放晴要等兩日

五六日咖啡停車！7-11拿鐵10元、美式買2送1 全家咖啡10元多一杯

智商130也做不到？吳淡如揭0050啟蒙2大關鍵：簡單卻克服不了人性

今鋒面南移「西半部下到變橘紅」！各地恐有劇烈天氣 放晴等兩週

這奇捕手為何被巨人王牌稱神球？美媒：拉宰已成聯盟新一代反派

兩市/淡江大傳5/12通車！台義專家解析編組四大疑處

2026中捷招考各類職缺徵才中

臺中捷運股份有限公司為臺中市政府之公營事業單位

運務、電子電機、機械、土木、資訊技術員、財會、企劃行銷等，高中職以上即可報考，應屆畢業可

松豐科技

開啟